

演讲大纲

初试啼声演讲

本大纲可帮助你理清想要从演讲里体现的信息。

演讲题目

自我介绍/要点

列出两到四件你想要与俱乐部会员分享的、关于自己的事情。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

加入 Toastmasters (国际演讲会) 的原因 (非必填项)

如果与你的演讲相关，你可以告诉听众你加入 Toastmasters (国际演讲会) 的原因。

目标 (非必填项)

你是否有希望加入 Toastmasters (国际演讲会) 来实现的目标？如果有，请在这里列出来。

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

开场白

A. 致以问候

感谢演讲会主持人或介绍你加入的人，并向 Toastmasters 会员同伴和来宾致意。

B. 引起听众的兴趣

开始时，先讲些可以引起听众兴趣和注意力的关于你自己的事情。

C. 自我介绍

开场白后，对演讲内容进行简要说明。可以讲述自己加入 Toastmasters（国际演讲会）的原因。

D. 过渡

写一段简要的话，以便自然地自我介绍过渡到接下来要讲述的内容。

正文

A. 要点 1

使用第 1 页“自我介绍/要点”中的一些内容。

过渡

用一两句话衔接要点 1 与要点 2。

B. 要点 2

过渡



C. 要点 3

过渡

示意即将进入演讲的结束语。

结束语

D. 重申演讲的要点

E. 有力的结束语

