

确认你的技能工作表

列出个人或职业成就：

1. _____
2. _____
3. _____

列出你喜欢的活动：

1. _____
2. _____
3. _____

你对学习什么有浓厚兴趣？并且学到了什么？

你想要改进或增强哪些技巧？你想要培养哪些新技巧？

列出你收到的关于自己或工作的肯定和赞美的实例：

1. _____
2. _____
3. _____

基于上述问题的答案，列出至少三项你具备的才能或技巧：

1. _____
2. _____
3. _____

如何将你的技巧运用到当前面谈中？

如何针对本次面谈调整你的答案？

你可以提供哪些具体实例来证明你的技巧和能力？
