

社交演讲的基本要素

使用下面的技巧作为你构思社交演讲的指导。如需更多深入的指导原则和示例，请上网研究。

祝酒词

- 如同准备较长的演讲那样，准备开场白、正文和结束语。
- 确保演讲的氛围和语言适合场合。
- 对听众和场合的敏感话题有所意识。避免让任何人尴尬。
- 诚恳。
- 避免陈词滥调。
- 使用声音变化。

获奖感言

- 包括下面三个组成部分：
 - 感恩。感谢对于你所取得的成就发挥重大作用一到两个人。
 - 认可。认可给予你嘉奖的组织并表达谢意。
 - 真诚。使用真诚、不夸张的语言表达感恩之情。
- 讲话时，保持谦逊又不失尊严。避免诸如“我确实没有资格。”或“这是我梦寐以求的！”语句。

称赞个人或团队的演讲

- 设计一个你相信自己能够完成的开场白。在练习时，如果变得情绪化，可考虑调整语句。
- 将个人生活的意义与在座各位的生活联系起来。可通过以下方式做到这一点：
 - 分享有关个人生活的重要故事
 - 阐述个人最鲜明的一到两个特质
- 通过讲述如下所述的个人特质或成就，个性化演讲：
 - 找出个人遗留下来的品质
 - 从个人身上获得的灵感或吸取的教训
 - 个人在历史中的地位
- 以符合当时场合和你所讲述信息的正面陈述、轶事或引用他人的话语来结束。

