

项目总结清单

通过社交建立关系

目的：本项目的目的在于制定和练习通过社交网络与人建立联系策略。

概述：为参加社交网络活动而准备。活动后，在俱乐部会员面前做一次 5 到 7 分钟的演讲。你的演讲可以包括关于自己的经历的故事、所学知识的描述或者对社交网络好处的讨论。你的演讲是针对你个人的，或者是关于社交网络的信息。如果你出席的是非 Toastmasters 官方活动，必须向你的教育副主席提交签署的项目完成表。

本项目包括：

- “为构建社交网络做好准备”资料
- 参加社交活动
- 项目完成表
- 5 到 7 分钟的演讲

下面是你需要针对本项目完成的任务。切记，你的项目对你而言独一无二。你可以更改以下列表，纳入你项目所需的任何其它任务。

选择要参加的社交网络活动。与教育副主席一起安排你演讲的时间。

确定你的技能和能力，并选择其中一些你想要着重表现的方面。

准备好电梯演讲。

在你的导师、朋友和家人面前进行排练。

为社交网络活动设定目标。（要具体明确：结交五个新联系人、与两个联系人分享我的联系信息，等等。）

参加社交网络活动。

活动之后，与新认识的人保持联系。

与教育副主席一起安排你演讲的时间。如果你需要更多时间来与俱乐部成员分享你的经历，可以经教育副主席批准安排一次 8 到 10 分钟的演讲。

写一篇演讲稿，介绍社交活动的体验。

排练你的演讲。

完成任务的所有部分（包括你的演讲）后，登录“评估你的技能 — 项目之后”屏幕并完成自评的第二部分。

